

GUIDE DE COMPÉTITION

**CYCLO
CROSS**



INTER-REGION

**Vire (Normandie)
2 octobre 2022**



CYCLO-CROSS DU VAL DE VIRE INTER REGION MINIMES ET CADETS À VIRE NORMANDIE

**DIMANCHE
2 OCTOBRE 2022**

MINIMES FILLES : 10H45
MINIMES GARÇONS : 11H30
CADETTES : 13H00
CADETS : 13H45
JUNIORS ET DAMES : 14H30
ESPOIRS - SENIORS
MASTERS : 15H30

@VCBVIRE

RESTAURATION SUR PLACE



INTER-REGION CYCLO-CROSS ZONE NORD-OUEST VIRE (NORMANDIE)

COMPÉTITION

Engagements / Règlementation 3

Lieux pratiques 4

Programme sportif 5

INFOS PRATIQUES

Accès / Plan 6

Plan du circuit 7

Infos grand public 8

Hébergements 9

Contacts 10

Partenaires 11

ORGANISATEURS

MEMBRES

Le Comité Local d'Organisation (CLO) de l'inter-région Nord-Ouest de Cyclo-cross à Vire (Normandie) est constitué par les membres suivants :

Président	Emmanuel FILLION
Vice-président	Erwan FILLION
Secrétaire	Sandrine FILLION
Trésorière	Sylvie TOULLIER

RÈGLEMENTATION

RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la Fédération Française de Cyclisme (FFC) consultable en ligne sur le site internet de la FFC.

ENGAGEMENTS

PROCÉDURE

Les engagements à l'inter région de Cyclo-cross peuvent être effectués par :

- ▶ les Comités Régionaux
- ▶ les Comités Départementaux
- ▶ les Clubs

La **clôture des engagements** est fixée au :

Lundi 26 septembre 2022 à 20h00

Passé ce délai, les **engagements tardifs** seront admis sur la plateforme en ligne mais la structure engageante en question sera pénalisée en payant **le double de l'engagement initial**. Cet engagement tardif n'aura aucune incidence sur les ordres de départ.

Les engagements sont à effectuer sur la plateforme à partir du site internet de la FFC dont le lien est le suivant : <https://maj.ffc.fr/maj>

Le départ sera refusé à tout coureur ne figurant pas sur la liste des engagés, soit comme titulaire, soit comme remplaçant.

MONTANT DES ENGAGEMENTS

- ▶ **13 €** par coureur et par course

JURY

Le jury des arbitres de l'inter-régional Nord-Ouest de Cyclo-cross est composé de :

Président du Jury	A venir
Commissaire 1	A venir
Commissaire 2	A venir
Juge à l'arrivée	A venir
Chronométrateur	A venir
Secrétaire	A venir

CATÉGORIES

U15 Filles & U15 Garçons	Né(e)s en 2009-2010
U17 Filles & U17 Garçons	Né(e)s en 2007-2008

INSCRIPTIONS

CONFIRMATIONS

Un point d'accueil sera à votre disposition :

Bureau du Gymnase du Val de Vire

Rue André Malraux 14500 VIRE NORMANDIE

Il permettra de :

- ▶ **Recevoir les coureurs ou leur responsable** afin de leur procurer toutes les informations nécessaires quant au déroulement des épreuves.
- ▶ **Confirmer les inscriptions**, remettre les dossards, attribuer les badges pour les officiels.

Les dossards ne seront remis qu'aux coureurs sur présentation de leur licence de l'année en cours (droits d'engagements réglés).

HORAIRES D'OUVERTURE

- ▶ **Samedi** : 18h00 - 20h00
- ▶ **Dimanche** : à partir de 07h00

VESTIAIRES & DOUCHES

Gymnase du Val de Vire

Rue André Malraux 14500 VIRE NORMANDIE

Selon la signalétique en place

CEREMONIES PROTOCOLAIRES

Les cérémonies protocolaires se dérouleront après chaque épreuve

ENTRAÎNEMENTS

CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT

Sur le parcours de compétition, les créneaux d'entraînement officiels sont les suivants :

- ▶ **Samedi 1^{er} octobre 2022** : 15h00 - 17h00
- ▶ **Dimanche 2 octobre 2022** : 7h45 - 8h45 & 11h45 - 12h45

En dehors de ces créneaux d'entraînement, l'accès au circuit est interdit dans sa totalité avec le vélo.

Toutefois, il est possible de faire des reconnaissances du circuit à pied, en dehors des horaires des épreuves bien entendu.

Le **port du casque** est OBLIGATOIRE lors des entraînements.

PROGRAMME SPORTIF

INTER REGION CYCLO-CROSS

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022

ÉPREUVES	APPEL	DÉPART	DURÉE
U15 Filles	10h30	10h45	20 min
U15 Garçons	11h15	11h30	20 min
U17 Filles	12h45	13h00	30 min
U17 Garçons	13h30	13h45	30 min

AUTRES EPREUVES

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022

ÉPREUVES	APPEL	DÉPART	DURÉE
Juniors et Femmes	14h15	14h30	45 min
Espoirs, Seniors et Master Hommes	15h15	15h30	60 min

NOMBRE DE TOURS

Le **nombre de tours** pour chaque épreuve sera déterminé sur place par le jury des arbitres sur la base des premiers tours.

ACCÈS AU SITE

TRANSPORTS

EN VOITURE :

Accès par l'A84 en provenance de Rennes,

➔ Sortie Villedieu les Poêles direction Vire.

Accès par l'A84 en provenance de Caen

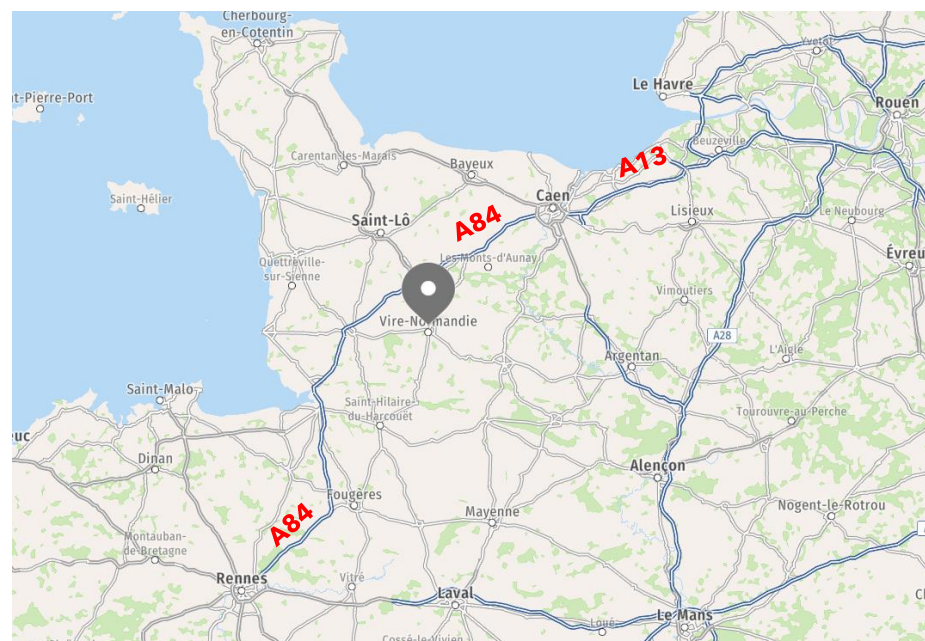
➔ Sortie Guilberville en direction de Vire

EN TRAIN :

Gare SNCF de Vire

Ligne Paris - Granville

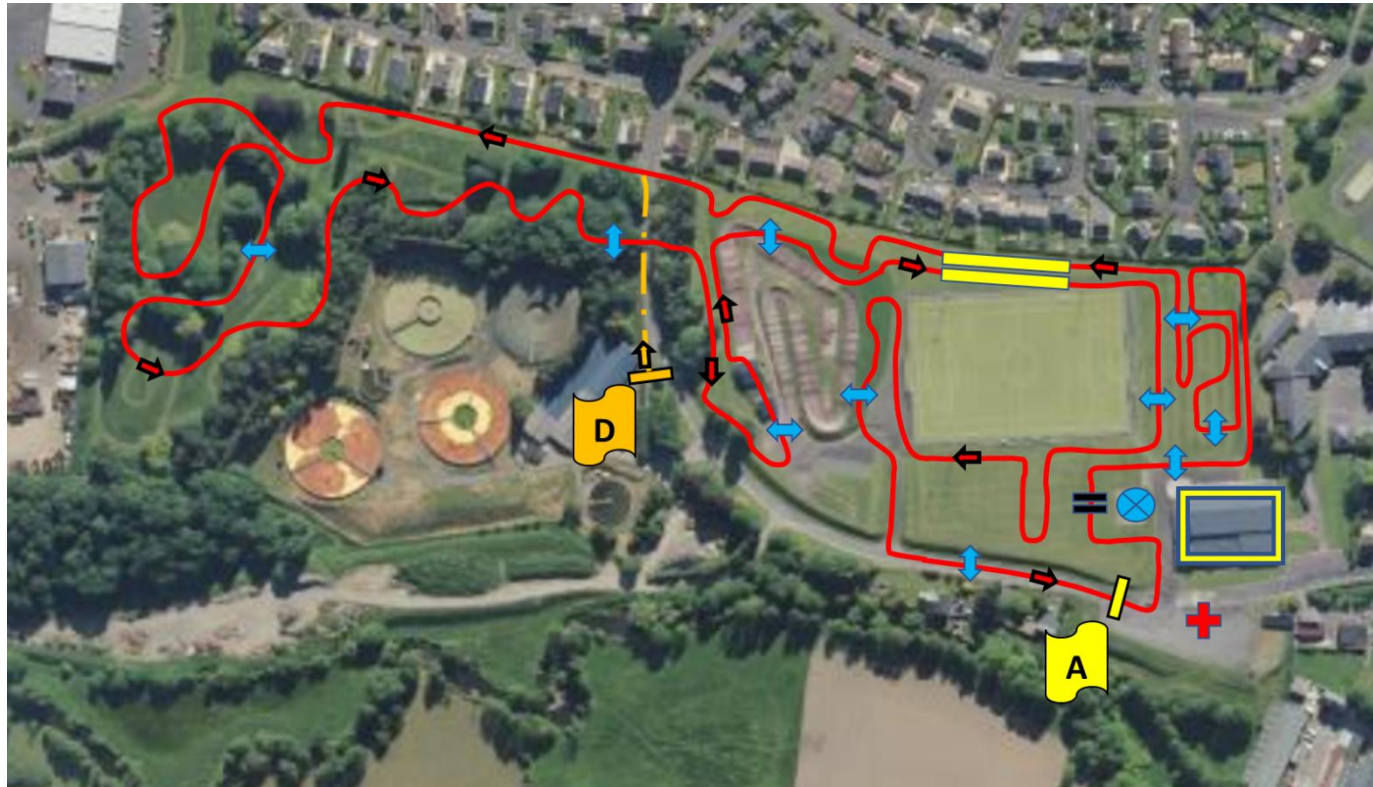
PLAN D'ACCÈS



Distance et Temps de trajet en voiture (indicatif) :		
Lieu	Km	Durée
Caen	67 km	1h00
Rouen	192 km	2h15
Chartres	290 km	3h00
Orléans	320 km	2h45
Bourges	430 km	4h10
Tours	270 km	2h40
Le Mans	170 km	1h55
Laval	100 km	1h40
Rennes	135 km	1h40
Nantes	245 km	2h45
La Roche sur Yon	330 km	3h20
Brest	326 km	3h30

TRACÉ ET INFOS PRATIQUES

PLAN DU CIRCUIT



Légende:

-  **D** Départ - Lg.:140m - légère montée
-  **A** Arrivée - Lg.:140m - Plat
-  Poste Matériels Double
-  Passage Piétons
-  Restauration - Buvette Publique
-  Permanence et Douches
Gymnase du Val de Vire, rue André Malraux Vire
-  Secours

Long.: Circuit: 2600 m

Dénivellé : 35 m



Accès en provenance du parking de l'hippodrome

ACCÈS PUBLIC

Les organisateurs ont souhaité rendre gratuits les différentes épreuves.

TARIFS / personne	ADULTES	ENFANTS	ENFANTS
Jour	+16 ans	12 à 16 ans	-12 ans
Dimanche	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT

CAMPING-CARS

Un parking camping-car est prévu à **l'hippodrome Robert Auvray à Vire**. Il s'agit d'un parking classique et non d'une aire de camping-car, nous remercions les usagers de respecter les lieux.



Centre-ville de VIRE



HOTEL DE FRANCE

hoteldefrancevire.com

4 r Aignaux, 14500 Vire Normandie · ~54

02 31 68 00 35



HOTEL SAINT PIERRE

www.hotelsaintpierre.vire.fr

Vire Normandie 20 r Général Leclerc, 14500
Vire Normandie ·



HÔTEL CAMPANILE VIRE

www.campanile.com

Route de Caen, 14500 Vire-Normandie ·

02 31 67 01 58



HOTEL MODERNE

hotel-moderne.com.es

12 place de la Gare, 14500 Vire Normandie

02 31 68 01 39





CONTACTS

COMITÉ LOCAL D'ORGANISATION

Sandrine FILLION :

sandrine.fillion14@orange.fr

06.62.86.43.00

Emmanuel FILLION :

manu.filn@yahoo.com

06.70.93.49.36

VC BOCAGE VIRE

vcb.vire3@orange.fr



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES PRIVÉS





RESPONSABLE DES EPREUVES CYCLO-CROSS

Brendan GICQUELLO

b.gicquello@ffc.fr

Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines
1, rue Laurent Fignon
78180 Montigny le Bretonneux
www.ffc.fr